

Liesbeth van Rossum spreekt op themamiddag obesitas

VET BELANGRIJK

De Academie voor Leefstijl en Gezondheid organiseert op woensdag 26 juni 2019 een themamiddag over obesitas met prof. dr. Liesbeth van Rossum. Van Rossum legt uit welke factoren van invloed zijn op obesitas en wat jij daar als leefstijlcoach in de praktijk mee kunt.

Let op: Dit is op veler verzoek een herhaling van de themamiddag van vorig jaar. Op 14 oktober 2018 heeft Liesbeth van Rossum ook deze themamiddag verzorgd.

Obesitas aanpakken, vraagt volgens Van Rossum om een integrale benadering waarin alle factoren die van invloed kunnen zijn, onder de loep worden genomen. Dus niet alleen het beweeg- en voedingspatroon van de obesitas-patiënt, maar ook psychische factoren, DNA-factoren, hormonale invloeden, medicijngebruik, het slaappatroon, de mate van stress en de eetcultuur. Pas als alle onderliggende factoren zijn geanalyseerd, kan een goed behandelplan worden opgesteld.

Van Rossum is hoogleraar Obesitas en Stress aan het Erasmus MC en medeoprichter van het Centrum Gezond Gewicht in Rotterdam. De integrale werkwijze past ze met succes toe in haar centrum. Daarbij grijpen zij en haar collega's alle mogelijkheden aan om maatwerk te bieden. Van cognitieve gedragstherapie tot bewegings- en voedingsadvies, en van hormoonbehandelingen tot stimulerende apps op je telefoon. Van Rossum pleit er ook voor om mensen met obesitas niet te veroordelen, maar te steunen. Want dik ben je niet voor je lol.

Bekijk ook het filmpje van Liesbeth van Rossum:

<https://www.youtube.com/watch?v=d5MRUvHsB8I>

Wat leer je?

- Je leert wat naast teveel eten en bewegen andere oorzaken zijn van overgewicht
- Je leert de werking van vet in ons lijf
- Je leert de laatste wetenschappelijke inzichten over lichaamsvet en overgewicht
- Je leert de factoren die invloed zijn op overgewicht en obesitas, van slaap tot stress en van erfelijke aanleg tot medicijngebruik
- Je leert de werking van bruin vet en de factoren die daar invloed op hebben.

- Je leert hoe je deze kennis kunt gebruiken in de praktijk.

Datum: woensdag 26 juni 2019

Voor wie: studenten en oud-studenten van de Academie voor Leefstijl en Gezondheid, dietisten en andere geïnteresseerden

Aanvang: 13.30 uur, inloop vanaf 13.00 uur

Locatie: HNK te Ede, navigeer Horapark of kom met de trein

Kosten: Euro 45,00, BTW vrijgesteld.

Accreditatie: is aangevraagd voor dietisten en leefstijlcoaches



Feiten en fabels over voeding, vetverbranding en verborgen dikmakers

